

桃園市政府 115 年度70歲以上退休公教人員 「吃得安心，動得舒心」健康講座程序表

第一場次

- 時間：115 年 9 月 17 日（星期四）9:00~13:00。
- 地點：本市大園區公所3樓禮堂（桃園市大園區中正西路12號3樓）

第二場次

- 時間：115 年 9 月 23 日（星期三）9:00~13:00。
- 地點：本市平鎮區公所3樓禮堂（桃園市平鎮區振興路5號3樓）

第三場次

- 時間：115 年 10 月 2 日（星期五）9:00~13:00。
- 地點：本市桃園區公所4樓禮堂（桃園市桃園區縣府路7號4樓）

第四場次

- 時間：115 年 10 月 6 日（星期二）9:00~13:00。
- 地點：本市大溪區公所2樓1201禮堂（桃園市大溪區普濟路11號2樓）

時間	項目	講師
08：30-09：00	報到	
09：00-09：30	「預防詐騙宣導」	本府刑事警察大隊 派員擔任
09：30-09：40	休息	
09：40-10：30	「健康飲食」	本市營養師公會 派員擔任
10：30-10：50	休息	
10：50-11：40	「健康律動」	醫療機構 專業人員擔任
11：40-13:00	午餐暨交流時間	