

桃園市中壢區元生國民小學 115 學年度作息時間表

節次	星期 時間	一	二	三	四	五
	07：20-07：50	學生上學及晨光活動				
	07：50-08：05	晨 光 閱 讀 時 間				
	08：05-08：35	教師晨會	全校兒童朝會	導師時間	導師時間	全校兒童朝會
	08：35-08：40	下 課 時 間				
1	08：40-09：20					
2	09：30-10：10					
	10：10-10：25	課 間 活 動				
3	10：25-11：05					
	11：05-11：15	一、二年級 掃除時間		全校掃除時間	一、二年級 掃除時間	一～四年級 掃除時間
4	11：15-11：55					
11：55—12：30 午餐、潔牙時間						
第一 階段 放學	12：30	一、二年級放學		一～六年級 餐後整潔指導	一、二年級放學	一～四年級放學
	12：30-12：40	三～六年級 餐後整潔指導	一～六年級 餐後整潔指導	全校放學	三～六年級 餐後整潔指導	五、六年級 餐後整潔指導
12：40—13：05 午休						
5	13：10-13：50			教 師 進 修 研 發 課 程		
	13：50-14：10	三～六年級 掃除時間	全校掃除時間		三～六年級 掃除時間	五、六年級 掃除時間
6	14：10-14：50					
7	15：00-15：40					
第二 階段 放學	15：40	三～六年級放學 一、二年級課後 英語社團放學	全校放學		三～六年級放學 一、二年級課後 英語社團放學	五、六年級放學
8	15：50-16：30					
9	16：40-17：20	三～六年級課後 英語社團放學	三～六年級課後 英語社團放學		三～六年級課後 英語社團放學	
10	17：50-18：00	課後照顧班放學				