

# 元生國小 115 年度暑假期間學生活動安全注意事項

暑假即將到來，希望大家度過一個平安健康、快樂的假期，請注意以下安全事項：

## 一、防詐騙，保護自己

- ✓ 不隨意提供個人資料、帳號密碼。
- ✓ 遇到可疑訊息、遊戲點數要求或抽獎通知，要先告訴家長。
- ✓ 提醒孩子不要協助收款、領款或代收包裹，以免成為詐騙幫手。
- ✓ 可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

## 二、交通安全最重要

- ✓ 穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道及闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口和斑馬線通過道路、預留充足的時間勿搶快。
- ✓ 不邊走路或騎乘自行車時邊看手機。
- ✓ 請家長留意孩子安全騎乘自行車時注意自身安全，戴安全帽，駕駛期間遵守交通規則，行經路口慢、看、停。
- ✓ 大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行。

## 三、安全上網不沉迷

- ✓ 網路交友要小心，不輕信陌生人，不隨意加陌生人好友，不傳送個人照片及資料。
- ✓ 提醒家長關心孩子網路使用行為與禮儀、上網內容及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，培養孩子健康使用 3C 產品習慣。

## 四、活動安全

### 室內活動

- ✓ 選擇安全無疑慮之場所，並熟悉逃生路線及逃生設備。

### 戶外活動

- ✓ 從事登山或山野教育活動，審慎作風險評估與安全管理，充分準備再出發。結伴同行，不單獨行動；事先了解路線與天氣；攜帶足夠飲水及食物。

### 戲水安全

到合法、有救生員的場所戲水；不落單、不嬉鬧、不逞強；發現有人溺水，先呼救、找大人協助。

1. 防溺 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫：大聲呼救。

- (2)叫：呼叫 119、118、110、112。
- (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
- (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

## 五、遠離毒品、菸品與電子煙

- ✓ 不接受陌生人的飲料、糖果或物品。
- ✓ 不嘗試電子煙、菸品及檳榔。
- ✓ 不因好奇嘗試來路不明的食品或藥物。
- ✓ 關心孩子交友情形與活動內容。
- ✓ 市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝和偽裝避人耳目降低施用者對於毒品的警戒性。
- ✓ 新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，且持有、販賣、轉讓、運輸、免費提供、帶貨，均有刑事責任，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身。

## 六、居家安全

- ✓ 不玩火、不玩打火機；不隨意操作瓦斯及電器。
- ✓ 如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。
- ✓ 受困火場不慌張，切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。
- ✓ 發生火災時立即通知大人並撥打 119。
- ✓ 家長告知孩子家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器。

## 七、人身安全要保護

- ✓ 不跟陌生人離開。
- ✓ 不接受陌生人搭訕或邀約。
- ✓ 遇到危險立即向家長、老師或警察求助。
- ✓ 被跟蹤或感到不安全時，趕快到便利商店、人多的地方求助。

## 八、健康生活過暑假

- ✓ 勤洗手，注意個人衛生。
- ✓ 均衡飲食，多喝水。
- ✓ 外出做好防曬及防蚊措施。
- ✓ 規律作息，不熬夜。

## 九、親子溫馨提醒

暑假期間請家長多關心孩子的生活、交友與情緒狀況，陪伴孩子從事正當休閒活動，共同建立健康、安全、快樂的暑假生活。

網路遊戲 暗藏機?

# 爸媽伴遊

不擔心

維護  
安全遊戲環境



## 陪伴孩子 遊戲共玩

家長可了解遊戲內容，推測可能潛藏的危險。

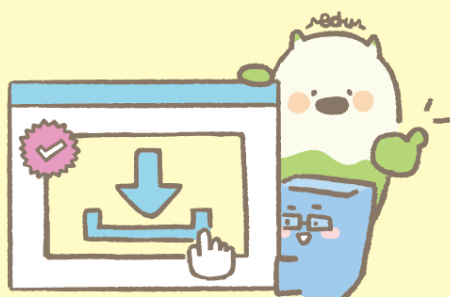


## 協助孩子 遊戲分級

參考「遊戲軟體分級管理辦法」，查詢級別與適合度。



## 教導孩子



## 從官網下載遊戲

降低惡意程式入侵的機會。



## 辨識惡意玩家

須警覺玩家提供免費點數、索取個資等行為。



## 使用正當管道交易

不私下進行點數購買交易。



教育部 廣告



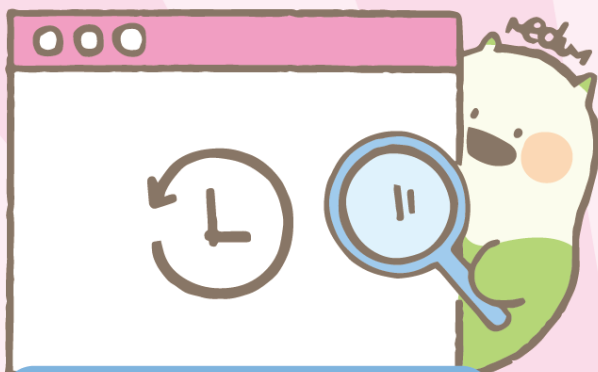
### 設定時間

避免網路沉迷，協助孩子設定網路使用時間。



### 適齡內容

引導孩子觀看適齡內容，並協助過濾兒童不宜接收之網站。



### 查看搜尋紀錄

了解孩子瀏覽的網站與應用程式。



### 掌握位置

善用定位功能，隨時與孩子保持聯繫。

家長們的好幫手

## 過濾軟體



◀ iWIN ———  
網路內容防護機構  
防護軟體專區

(多款軟體，皆可支援電腦及行動裝置)



教育部 廣告



友善

同理

Sorry

Thank

you

Please

網上發言別忘了禮貌!

車輛  慢  看  停



# 行人安全行

- 遠離車輛，安全處等待通行
- 走行人穿越道，不任意穿越車道
- 遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路
- 專心過馬路，不滑手機



# 救溺5步應援團

青蛙同學

大嗓門呱呱叫  
大家都聽見

## 叫



海獅同學

超會拋漂浮物  
拋球拋繩子都難不倒他

## 拋



企鵝同學

會落人呼叫

## 叫

119  
118  
110  
112



# 英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；  
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

水獭同學

## 伸

伸援前線—用竹竿、樹枝…  
等讓對方抓住



海豚同學

## 划

划力出場！  
划船、救生圈…大型浮具最好用



## 防溺10招 自己的安全自己顧

1



告示+救生員+救生設備=安全

2



別跳水！撞到石頭就GG了

3



到陌生水域，要特別小心

4



不要耍孤僻，一起玩才好

5



下水前先暖身、不穿牛仔褲

6



噁噁！惡作劇最討人厭

7



沒力先充電，補好補滿再來玩

8



不要玩太久，小心失溫

9



注意氣象，風雨來時要先閃

10



會游也會漂，放輕鬆等人來

## 水中自救4招

- 1 拍打水面
- 2 運用漂浮物
- 3 水母漂
- 4 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網



教育部體育署

廣告

# 小心新興毒品

新興毒品樣式多，來源不明，小心藏毒



它可能是偽裝過的毒品，  
外觀、樣式多變，千萬別亂吃！

來源不明  
別亂買亂吃



可能是  
誘惑陷阱



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：

諮詢專線 **0800-770-885**

(請請你幫幫我)



教育部

Ministry of Education

關心您



教育部防制學生  
藥物濫用資源網



反毒大本營

廣告

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

# 喪屍煙油 遠離身 健康生活才是真



喪屍煙油  
aka殭屍煙彈  
上頭煙油  
是新型態電子煙彈毒品

起效迅速  
施用後約有  
**15-20**分鐘  
藥效發作期

✓ 長期恐會造成腎上腺功能不全

✓ 過量使用更會有死亡的風險

無法思考、無法控制身體，  
✓ 造成不自主的抽動扭動、  
異常顫抖等行為

✓ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部  
對折打滾，宛如殭屍

主要成分  
**依托咪酯**  
Etomidate

-擁有「殭屍毒品」之稱  
-醫療上使用的麻醉藥品  
-已於113年8月5日列管為  
第三級毒品



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)



教育部  
Ministry of Education 關心您

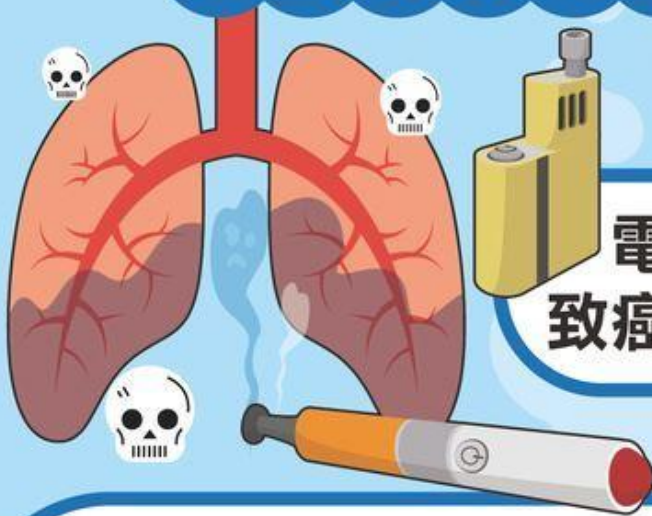


廣告

# 電子煙

## 毒害健康的潮流陷阱

### 甜蜜煙霧背後的雙重危機



電子煙油加熱後會產生  
致癌物質，比你想象的更危險

多種口味的電子煙油，更容易  
在不知不覺間滲入依托咪酯、  
大麻或安非他命



別為了追求潮流  
而犧牲健康



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)



教育部  
Ministry of Education

關心您



廣告

罪加一等！



# 大麻合法化？ 在臺灣仍屬違法！

大麻在臺灣屬於第二級毒品  
不能經由跨國郵包  
或親自運送的方式帶進臺灣



運輸大麻，可處無期徒刑或**10**年以上有期徒刑  
得併科**1,500**萬元以下罰金

廣告 諮詢專線：0800-770-885 (請請你 幫幫我)



教育部  
Ministry of Education 關心您

# 租屋詐騙

租屋騙局手法多！  
5「不」教你安心租

## 01 未確認房屋歸屬前

不提供身份證

不匯款！

No

## 02 房屋條件佳，房租卻低於周邊行情

不合理！

## 03 社群房屋出租發文者疑似人頭帳號

不真實！

## 04 先付押金就可優先看房？

沒看房前

不給錢！

## 05 房東探詢與租屋無關問題

有古怪

不聯繫！

假房東出沒請注意！聯繫過程如有可疑，請撥打 165 反詐騙專線或 110 詢問



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打  
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

# 165



教育部 關心您

Ministry of Education

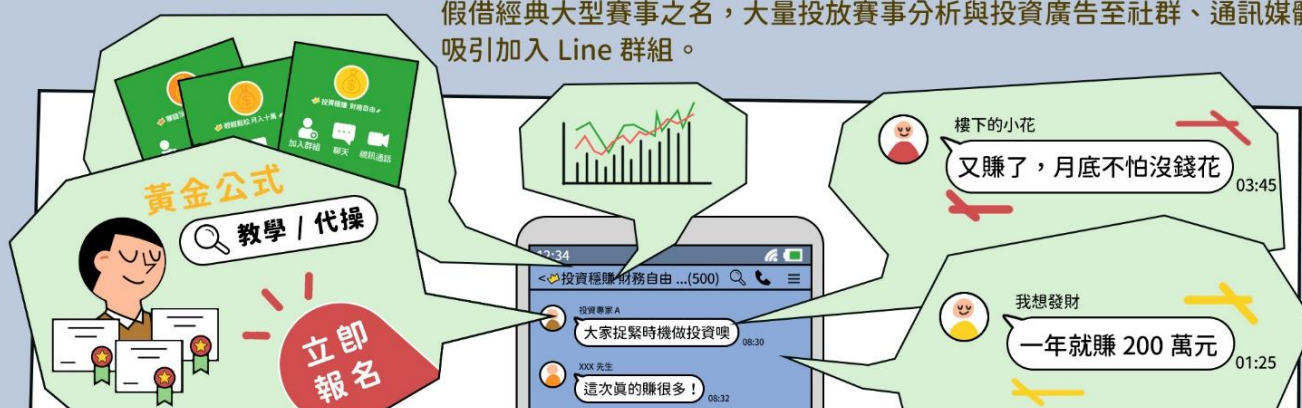
廣告

# 投資詐騙



## 借賽事之名，散佈博弈投資資訊

假借經典大型賽事之名，大量投放賽事分析與投資廣告至社群、通訊媒體，吸引加入 Line 群組。



## 註冊假投資平台 營造獲利假象

群裡假「投資助理」引導註冊假投資真博弈平台，手把手教學或代操。同時群中的內線貼出獲利對帳單等資訊分享成果，不斷進行洗腦。



## 初期小額獲利 引誘巨資投入

初期營造帳面小額獲利假象，引誘投資者將巨資匯款至人頭帳戶。有些平台也提供邊看比賽直播邊繼續加注的服務。



## 獲利結算遭拒 平台無預警關閉

初期編造藉口不出金，需繳納保證金或扣稅等才能結算獲利，有的甚至帳戶被凍結、平台被關閉、群組被退出等，「投資助理」自此失聯。

# 假投資，真欺詐！

### 拆解投資詐騙全過程！



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打  
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

# 165



教育部 關心您

Ministry of Education

廣告

# 假戀愛 真詐騙

網路交友遇真愛？小心愛情騙子找上你！

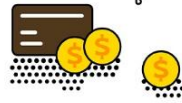
## 家人生病急缺錢

Baby...我媽確診癌症要化療，  
可以先借我錢應急嗎？



## 邀請投資賺大錢

寶~為了我們的將來，  
一起合資10萬來投資吧！



## 代收包裹付關稅

Honey~我國外出差，可以幫我收包裹嗎？  
關稅幫我匯到這戶頭就可以了



## 來台見面要出資

寶貝~我要去台灣見你了！  
可以先幫我買機票嗎？



## 私密照片不外流

北鼻~我們視訊玩個遊戲，  
輸的人要脫一件衣服~



常見戀愛詐騙  
套路

## 出國打工賺高薪

親愛的，我找到一個很讚的暑假國外打工，  
目前還在招人，你要不要和我一起打工？



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打  
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

165

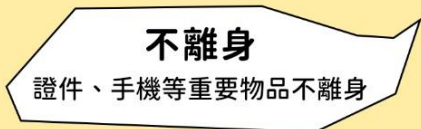
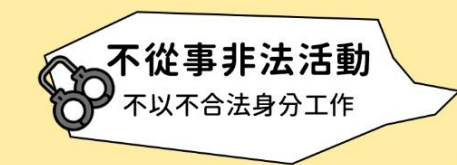


教育部  
Ministry of Education

關心您

廣告

# 找工作 防詐騙



切勿輕易受高薪與福利誘惑！



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打  
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

165



教育部 關心您

Ministry of Education

廣告

# 無卡分期小心契約詐騙

無卡分期假契約 小心遇到真詐騙！



18歲已成年，契約成立須負責



揪友簽約無卡分期買3C賺更多，學生掉入陷阱成下線



遇有疑問先別簽！  
可撥打165反詐專線詢問！



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打  
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

165



教育部 關心您  
Ministry of Education

廣告